

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Selin Akıl Ağdere
Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi
İş Adresi:
E-postası: selin.akilagdere@demiroglu.bilim.edu.tr
Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, B1 Orta, 2023
Aldığı Sertifikalar: ACADEMY OF LYMPHATIC STUDIES,KOMPLEKS BOŞALTICI
FİZYOTERAPİ, Lenfödem Rehabilitasyonu Kursu
Uzmanlık Alanı: Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	Sağlık Bilimleri Üniversitesi	2023
Yüksek Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	İstanbul Medipol Üniversitesi	2019
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	İstanbul Medipol Üniversitesi	2016

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Üniversite öğrencilerinde ayak medial longitudinal ark durumunun denge ve esneklikle ilişkisi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Fibromiyalji hastalarında telerehabilitasyon temelli yüksek yoğunluklu intervalli üst ekstremitte eğitiminin biyokimya parametreleri ve hastalık semptomları üzerine etkisi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Demiroglu Bilim Üniversitesi	2025-Devam Ediyor
Dr. Öğr. Üyesi	İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ	2023-2024
Dr. Öğr. Üyesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	2023
Öğretim Görevlisi	İstinye Üniversitesi	2020-2022
Araştırma Görevlisi	Demiroglu Bilim Üniversitesi	2017-2020

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2025	Güz	Geriatrik Rehabilitasyon			
2025	Güz	Seminer			

2025	Güz	Fizyoterapi Rehabilitasyona Özel Değerlendirme Yöntemleri			
2025	Güz	Yüksek Lisans Tez Çalışması-II			
2025	Güz	Kanıtı Dayalı Egzersiz			
2025	Güz	Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme			
2025	Güz	Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi			
2025	Güz	Bitirme Projesi-II			
2025	Bahar	Fizyoterapi Rehabilitasyona Özel Değerlendirme Yöntemleri			
2025	Bahar	Yüksek Lisans Tez Çalışması-II			
2025	Bahar	Bitirme Projesi-II			

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kat E., Helvacı N., Kural A., Vural M., "EFFECT OF TELEREHABILITATION BASED HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON BIOCHEMISTRY PARAMETERS AND SYMPTOMS IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA", *JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES*, vol. 9, no. 1, 2025.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Kaplan Y., Kırmızıoğlu Z., Mergen A., Akıl Ağdere S., ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE CİNSİYETE GÖRE KALP HIZI DEĞİŞKENLİĞİ PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI, In: *BURSA 7. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Kongresi*, Bursa, Türkiye, 2026, pp. 19-26.

B2. Tüfekçi E., İnce S., Hüseyinova L., Akıl Ağdere S., Ataç A., Kronik Non-Spesifik Boyun Ağrısının Tedavisinde Pnf Tekniği ile Fotobiyomodülasyon Tedavisinin Etkinliğinin Karşılaştırılması: Randomize Kontrollü Çalışma, In: *IX. ASC 2025 / SPRING CONGRESS*, Türkiye, 2025.

B3. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kural A., Vural M., EVALUATION OF THE RELATIONSHIP OF 25 OH VIT D LEVELS WITH PRESSURE PAIN THRESHOLD, DISABILITY AND GRIP STRENGTH IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA, In: *4. INTERNATIONAL CAPPADOCIA SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS*, Türkiye, 2023.

B4. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kural A., Vural M., The Effect Of Telerehabilitation Based Aerobic Exercise On The Clinical Conditions Of Patients With Fibromyalgia, In: *4. INTERNATIONAL CAPPADOCIA SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS*, Türkiye, 2023.

B5. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kural A., Vural M., Evaluation Of The Relationship Of Superoxide Dismutase, Glutation Peroxidase, Myeloperoxidase And Malondialdehyde With Disease Symptoms in Patients With Fibromyalgia, In: *1-INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCES*, Fransa, 2023.

B6. Akıl Ağdere S., Ataç A., Pehlivan E., Manual Lymphatic Drainage and Evidence-Based Rehabilitation Approaches for Fibromyalgia, In: *4th International "Başkent" Congress on Physical, Social And Health Sciences*, Türkiye, 2022.

B7. Ataç A., Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Musculoskeletal pain and physical activity in esports players, In: *4th International "Başkent" Congress on Physical, Social And Health Sciences*, Türkiye, 2022.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Akıl Ağdere S., Ataç A., "Beyin Sapı ve Retiküler Formasyon", *Fizyoterapistler için Fonksiyonel Nöroanatomi ve Nörofizyoloji*, Yeditepe Tıp Kitabevi, İstanbul, 2026.

C2.2. Ataç A., Akıl Ağdere S., "Kanser Rehabilitasyonu", *Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş*, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD. ŞTİ. SERTİFİKA NO.: 40340, 2021.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Aydın H., Ataç A., Akıl Ağdere S., Artuk İ., Artuk İ., Öztürk M. İ., "The Effects of Two Different Types of Incentive Spirometry Applied Postoperatively on Vital Signs, Pain and Fatigue Status of Patients Undergoing Urological Surgery", *Lokman Hekim Health Sciences*, vol. 5, no. 2, pp. 109-118, 2025.

D2. Ataç A., Akıl Ağdere S., Dilek B., "Comparison of the Foot-Ankle Characteristics and Physical and Functional Performance of Racquet Sport Players", *Archives of Health Science and Research*, vol. 10, no. 2, pp. 108-114, 2023.

D3. Akıl Ağdere S., Çolak S., "Üniversite Öğrencilerinde Ayak Medial Longitudinal Ark Durumunun Denge ve Esneklikle İlişkisi", *Acıbadem Sağlık Bilimleri Dergisi*, 2020.