

CURRICULUM VITAE

Name and Surname: Selin Akıl Ağdere

Academic Title: Assistant Professor

Work Address:

Email: selin.akilagdere@demiroglu.bilim.edu.tr

Foreign Languages Known (Score and Year): English, B1 Intermediate, 2023

Certificates Received: ACADEMY OF LYMPHATIC STUDIES,KOMPLEKS BOŞALTICI FİZİYOTERAPİ, Lenfödem Rehabilitasyonu Kursu

Area of Expertise: Health Sciences

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	Health Sciences University	2023
Master's Degree	FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	İstanbul Medipol University	2019
Bachelor's Degree	FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	İstanbul Medipol University	2016

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Üniversite öğrencilerinde ayak medial longitudinal ark durumunun denge ve esneklikle ilişkisi

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Fibromiyalji hastalarında telerehabilitasyon temelli yüksek yoğunluklu intervalli üst ekstremitte eğitiminin biyokimya parametreleri ve hastalık semptomları üzerine etkisi

Position Title	Workplace	Year
Assistant Professor	Demiroglu Science University	2025-Continues
Assistant Professor		2023-2024
Assistant Professor	İstanbul Gelişim University	2023
Lecturer	İstinye University	2020-2022
Research Assistant	Demiroglu Science University	2017-2020

Undergraduate and graduate level courses taught in the last two years (If offered, summer courses will also be added to the table):

Academic Year	Semester	Course Name	Weekly Hours		Number of Students
			Theoretical	Practical	
2025	Spring	Fizyoterapi Rehabilitasyona Özel Değerlendirme Yöntemleri			

2025	Spring	Yüksek Lisans Tez Çalışması-II			
2025	Spring	Bitirme Projesi-II			
2025	Fall	Geriatrik Rehabilitasyon			
2025	Fall	Seminer			
2025	Fall	Fizyoterapi Rehabilitasyona Özel Değerlendirme Yöntemleri			
2025	Fall	Yüksek Lisans Tez Çalışması-II			
2025	Fall	Kanıtı Dayalı Egzersiz			
2025	Fall	Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme			
2025	Fall	Fiziksel Modaliteler ve Elektrotterapi			
2025	Fall	Bitirme Projesi-II			

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kat E., Helvacı N., Kural A., Vural M., "EFFECT OF TELEREHABILITATION BASED HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON BIOCHEMISTRY PARAMETERS AND SYMPTOMS IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA", *JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES*, vol. 9, no. 1, 2025.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Kaplan Y., Kırmızıoğlu Z., Mergen A., Akıl Ağdere S., ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE CİNSİYETE GÖRE KALP HIZI DEĞİŞKENLİĞİ PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI, In: *BURSA 7. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Kongresi*, Bursa, Türkiye, 2026, pp. 19-26.

B2. Tüfekçi E., İnce S., Hüseyinova L., Akıl Ağdere S., Ataç A., Kronik Non-Spesifik Boyun Ağrısının Tedavisinde Pnf Tekniği ile Fotobiyomodülasyon Tedavisinin Etkinliğinin Karşılaştırılması: Randomize Kontrollü Çalışma, In: *IX. ASC 2025 / SPRING CONGRESS*, Türkiye, 2025.

B3. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kural A., Vural M., EVALUATION OF THE RELATIONSHIP OF 25 OH VIT D LEVELS WITH PRESSURE PAIN THRESHOLD, DISABILITY AND GRIP STRENGTH IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA, In: *4. INTERNATIONAL CAPPADOCIA SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS*, Türkiye, 2023.

B4. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kural A., Vural M., The Effect Of Telerehabilitation Based Aerobic Exercise On The Clinical Conditions Of Patients With Fibromyalgia, In: *4. INTERNATIONAL CAPPADOCIA SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS*, Türkiye, 2023.

B5. Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Kural A., Vural M., Evaluation Of The Relationship Of Superoxide Dismutase, Glutathion Peroxidase, Myeloperoxidase And Malondialdehyde With Disease Symptoms in Patients With Fibromyalgia, In: *1-INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCES*, France, 2023.

B6. Akıl Ağdere S., Ataç A., Pehlivan E., Manual Lymphatic Drainage and Evidence-Based Rehabilitation Approaches for Fibromyalgia, In: *4th International "Başkent" Congress on Physical, Social And Health Sciences*, Türkiye, 2022.

B7. Ataç A., Akıl Ağdere S., Pehlivan E., Musculoskeletal pain and physical activity in esports players, In: *4th International "Başkent" Congress on Physical, Social And Health Sciences*, Türkiye, 2022.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Akıl Ağdere S., Ataç A., "Beyin Sapı ve Retiküler Formasyon", *Fizyoterapistler için Fonksiyonel Nöroanatomi ve Nörofizyoloji*, Yeditepe Tıp Kitabevi, İstanbul, 2026.

C2.2. Ataç A., Akıl Ağdere S., "Kanser Rehabilitasyonu", *Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş*, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD. ŞTİ. SERTİFİKA NO.: 40340, 2021.

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

D1. Aydın H., Ataç A., Akıl Ağdere S., Artuk İ., Artuk İ., Öztürk M. İ., "The Effects of Two Different Types of Incentive Spirometry Applied Postoperatively on Vital Signs, Pain and Fatigue Status of Patients Undergoing Urological Surgery", *Lokman Hekim Health Sciences*, vol. 5, no. 2, pp. 109-118, 2025.

D2. Ataç A., Akıl Ağdere S., Dilek B., "Comparison of the Foot-Ankle Characteristics and Physical and Functional Performance of Racquet Sport Players", *Archives of Health Science and Research*, vol. 10, no. 2, pp. 108-114, 2023.

D3. Akıl Ağdere S., Çolak S., "Üniversite Öğrencilerinde Ayak Medial Longitudinal Ark Durumunun Denge ve Esneklikle İlişkisi", *Acıbadem Sağlık Bilimleri Dergisi*, 2020.