T.C.
DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Reyhan Kaygusuz Benli

Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi

İş Adresi:

E-postası: reyhan.kaygusuz@demiroglu.bilim.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, B1 Orta, 2019

Uzmanlık Alanı: Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	Marmara Üniversitesi	2023
Yüksek Lisans	KARDİYOPULMONER FİZYOTERAPİ-REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	Marmara Üniversitesi	2018
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.	Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	2014

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Koroner arter hastalığında komorbidite ve fonksiyonel kapasitenin kinezyofobi ile ilişkisinin değerlendirilmesi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Mekanik ventile Yoğun Bakım hastalarında inspiratuar kas eğitiminin diafragma fonksiyonuna etkisinin radyolojik ve kardiyopulmoner değerlendirilmesi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Öğretim Görevlisi	Demiroğlu Bilim Üniversitesi	2019-Devam Ediyor

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2025	Güz	Egzersiz Fizyolojisi			
2025	Güz	Kardiyak Rehabilitasyon			
2025	Güz	Pulmoner Rehabilitasyon			
2025	Güz	Klinik Problem Çözme-II			
2025	Güz	Fiziksel Aktivite ve Koruyucu Egzersiz Yaklaşımları			
2025	Güz	Solunum Hastalıklarında Rehabilitasyon			
2025	Güz	Günlük Yaşam Aktiviteleri			
2025	Güz	Ortez ve Rehabilitasyonu			
2025	Bahar	Egzersiz Fizyolojisi			

2025	Bahar	Kardiyak Rehabilitasyon			
2025	Bahar	Pulmoner Rehabilitasyon			
2025	Bahar	Klinik Problem Çözme-II			
2025	Bahar	Fiziksel Aktivite ve Koruyucu Egzersiz Yaklaşımları			
2025	Bahar	Solunum Hastalıklarında Rehabilitasyon			
2025	Bahar	Günlük Yaşam Aktiviteleri			
2025	Bahar	Ortez ve Rehabilitasyonu			

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Mete E., Kaygusuz Benli R., Cinbaz G., Karacan E., Yıldırım Ayaz E., Dincer B., Yanık A., "Green Exercise for Emotional Health: Effects on Alexithymia, Depression, and Quality of Life in Older Adults—A Randomised Controlled Trial", *Psychogeriatrics*, vol. 26, no. 2, pp. 1-12, 2026.

A2. Mete E., Kaygusuz Benli R., Kılıç B. B., Yaşarer Ö., "Modeling positive and negative attitudes toward artificial intelligence among physiotherapy students: The role of literacy, anxiety, beliefs, and emotions", *WORK-A JOURNAL OF PREVENTION ASSESSMENT & REHABILITATION*, no. 1, 2026.

A3. Kaygusuz Benli R., Yaşarer Ö., Mete E., Kılıç B. B., "The relationship between comorbidities, physical inactivity, kinesiophobia and physical performance in hypertensive individuals: a cross-sectional study", *BMC Cardiovascular Disorders*, vol. 25, no. 1, 2025.

A4. Kaygusuz Benli R., Yılmaz B., Yurdalan S. U., Adıgüzel N., "Does inspiratory muscle training affect expiratory muscle thickness in respiratory intensive care patients? A pilot randomized controlled study", *Journal of Critical Care*, vol. 89, no. 30, 2025.

A5. Yıldırım Ayaz E., Dincer B., Cinbaz G., Karacan E., Kaygusuz Benli R., Mete E., Bilgiç H., Mesçi B., "The Effect of Exercise on Spexin and Follistatin in Elderly Individuals", *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, vol. 16, no. 1, 2025.

A6. Yaşarer Ö., Mete E., Kaygusuz Benli R., Kılıç B. B., Doğan H., Sarı Z., "Association between smartphone addiction and myofascial trigger points", *BMC Musculoskeletal Disorders*, vol. 25, no. 1, 2024.

A7. Kaygusuz Benli R., Yurdalan U., Yılmaz B., Adıgüzel N., "Effect of post-extubation inspiratory muscle training on diaphragmatic function in mechanically ventilated patients: A randomized controlled trial", *Advances in Clinical and Experimental Medicine*, vol. 33, no. 10, pp. 1077-1085, 2024.

A8. Yıldırım Ayaz E., Dincer B., Mete E., Kaygusuz Benli R., Cinbaz G., Karacan E., Cankül A., Mesçi B., "Evaluating the impact of aerobic and resistance green exercises on the fitness, aerobic and intrinsic capacity of older individuals", *Archives of Gerontology and Geriatrics*, vol. 118, 2024.

A9. Yıldırım C., Acar G., Polat M. G., Mete E., Kaygusuz Benli R., Günay Yazıcı C., "Neuroimaging in developmental coordination disorder Gelişimsel koordinasyon bozukluğunda nörogörüntüleme", *Turk Noroloji Dergisi*, vol. 27, no. 1, pp. 5-16, 2021.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Kaygusuz Benli R., Saatçı E. Z., Tuğtepe H., ASSESSING HAND DEXTERITY AND UPPER EXTREMITY PERFORMANCE IN CHILDREN WITH BLADDER BOWEL DYSFUNCTION, In: *34th Congress of the European Society for Paediatric Urology (ESPU)*, İtalya, 2024.

B2. Kaygusuz Benli R., Yılmaz B., Yurdalan S. U., Adıgüzel N., Ultrasonographic Comparison of Diaphragm and Expiratory Muscle Functions in the Respiratory Intensive Care Patients with Successful Weaning and Weaning Failure: A Prospective Study, In: *24th International Intensive Care Symposium*, İstanbul, Türkiye, 2023, pp. 3.

B3. Kaygusuz Benli R., Yurdalan S. U., Yılmaz B., Adıgüzel N., RADIOLOGICAL EVALUATION OF THE EFFECT OF INSPIRATORY MUSCLE TRAINING ON DIAPHRAGMATIC FUNCTIONS IN EXTUBATION PERIOD: A CASE OF POST OPERATIVE PNEUMONIA, In: *UNION OF THRACE UNIVERSITIES V. INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS*, Balıkesir, Türkiye, 2022.

B4. Dincer B., Yıldırım Ayaz E., Mesçi B., Aytekin Özdemir A., Pençe S., Maral I., Sertbaş Y., Mete E., Kaygusuz Benli R., Cinbaz G. vd., Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Metabolik Sendrom ve Abdominal Obezite Durumu, In: *7. Uluslararası 18. Ulusal Hemşirelik Kongresi*, Konya, Türkiye, 2022.

B5. Yaşarer Ö., Mete E., Kaygusuz Benli R., Kılıç B. B., Doğan H., Sarı Z., The Effect of Smartphone Addiction on the Musculoskeletal System, In: *Uluslararası Maldia Sağlık Bilimleri Kongresi*, Malatya, Türkiye, 2022, pp. 97-98.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Yurdalan S. U., Kaygusuz Benli R., Kılıç B. B., "Pulmoner Rehabilitasyon", *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon*, Nobel Tıp, İstanbul, 2025.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Mete E., Kaygusuz Benli R., Yaşarer Ö., Kılıç B. B., "Health Literacy and Knowledge of Cardiovascular Risk Factors in Middle-Aged Adults: Associations with Sociodemographic and Clinical Characteristics", *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 17, 2026.

D2. Kılıç B. B., Mete E., Kaygusuz Benli R., Yaşarer Ö., Yıldız Özer A., "Adaptation of the short multidimensional inventory lifestyle evaluation-confinement to Turkish: Validity and reliability study", *Sağlık Akademisyenleri Dergisi*, vol. 10, no. 4, 2023.

D3. Yurdalan S. U., Kaygusuz Benli R., Altuğ M. T., "Evaluation of the Relationship Between Preoperative Functional Capacity, Number of Clogged Vessels and Kinesiophobia Level in Postoperative Intensive Care and Hospital Stay in CABG Cases", *The Open Public Health Journal*, 2019.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Kaygusuz Benli R., Saatçı E. Z., Alper B., Midoyan N., Dülger E. N., Tuğtepe H., Mesane ve Bağırsak Disfonksiyonu Olan Çocukların El Dokunma Duyu Profilinin Sağlıklı Kontrollerle Karşılaştırılması, In: *13. ULUSAL PEDİATRİK ÜROLOJİ KONGRESİ*, Türkiye, 2023.

E2. Saatçı E. Z., Kaygusuz Benli R., Sevindik B., Turgut F., Çetinkaya S., Tuğtepe H., Mesane ve Bağırsak Disfonksiyonu, İnce Motor Becerileri Etkileyebilir mi?, In: *13. ULUSAL PEDİATRİK ÜROLOJİ KONGRESİ*, Türkiye, 2023.